

Dank schriftlicher Patienteninformation

Verbesserung der Adhärenz bei oraler Tumorthherapie



Erstmals sind in der Schweiz einheitliche Medikamentenmerkblätter zur oralen Tumorthherapie erhältlich. Diese wurden unter fachlicher Leitung der Arbeitsgruppe „Adhärenz bei oraler Tumorthherapie“ der Onkologiepflege Schweiz (OPS) und der Schweizerischen Gesellschaft für Medizinische Onkologie (SGMO) zusammen mit [cancerdrugs.ch](http://www.cancerdrugs.ch) erarbeitet und stehen interessierten Ärzten und Pflegenden ab sofort auf www.cancerdrugs.ch und www.oraletumorthotherapie.ch zum Download zur Verfügung. Damit haben Hausärzte, Pflegende sowie alle involvierten Spezialisten ein wichtiges Instrument zur Hand, um die Therapieadhärenz ihrer Patienten zu verbessern.

Im Rahmen der oralen Tumorthherapie sehen sich Betroffene häufig mit zahlreichen Informationen konfrontiert, deren Verarbeitung und Umsetzung in den Alltag ihre Möglichkeiten meist übersteigt. Wo früher im Gespräch mit den Onkologiepflegenden während der intravenösen Tumorthherapie ärztliche Informationen vertieft und konkretisiert werden konnten, zeigt sich diesbezüglich im Zeitalter der oralen Tumorthherapie ein Defizit. Hier wollen die neu erarbeiteten Medikamentenmerkblätter Abhilfe schaffen. Die Merkblätter sollen in Ergänzung zur mündlichen Information durch den Arzt

oder die Pflegende während eines beratenden Gesprächs an die Patienten abgegeben werden. Diese schriftliche Information trägt wesentlich dazu bei, dass Patienten ihre Medikamente korrekt einnehmen und mit möglichen unerwünschten Wirkungen umgehen können. Die Sicherstellung der korrekten und konstanten Medikamenteneinnahme, also der Adhärenz ist von enormer Wichtigkeit, um eine möglichst wirksame Behandlung zu gewährleisten und den bestmöglichen Nutzen für den Patienten zu erreichen. Die speziell für Patienten konzipierten Merkblätter enthalten Informationen zur korrekten Lagerung und Einnahme der Medikamente, zu möglichen Nebenwirkungen sowie konkrete Angaben für den Umgang damit.

Die Merkblätter wurden von Onkologen, Onkologiepflegenden und Apothekern erarbeitet. Im Rahmen einer Testphase prüften Patienten die Merkblätter auf Verständlichkeit und Lesbarkeit. Die Merkblätter werden laufend aktualisiert und stehen zum Download unter www.cancerdrugs.ch und www.oraletumorthotherapie.ch zur Verfügung. Bis Ende des Jahres 2012 werden für alle oralen Tumormedikamente die entsprechenden Merkblätter bereit gestellt.

▼ red.