

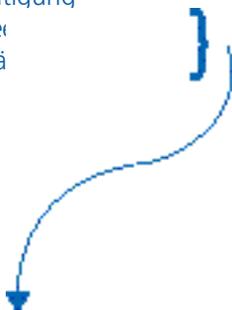
Migräne! Wie stark?

Durch das Ausfüllen des folgenden Fragebogens erhalten Sie Auskunft über den Schweregrad Ihrer Schmerzen und der allgemeinen Beeinträchtigungen, verursacht durch Kopfschmerzen. Damit können Sie mit Ihrem Arzt die passende Therapie finden.

Erklärung

Beantworten Sie bitte folgende Fragen, welche sich auf alle Kopfschmerzen der letzten **3 Monate** beziehen. Schreiben Sie Ihre Antwort in die Felder neben den Fragen. Schreiben Sie "0" in das Feld, wenn Sie die beschriebene Aktivität in den letzten **3 Monaten** nicht ausgeübt haben.

- 0-5: keine oder leichte Beeinträchtigung
- 6-10: milde Beeinträchtigung
- 11-20: mittelschwere Beeinträchtigung
- 20+: schwere Beeinträchtigung



Migräne-Behandlung mit einem Triptan angezeigt

1. An wievielen Tagen in den letzten 3 Monaten mussten Sie bei der Arbeit oder in der Schule wegen Kopfschmerzen **fehlen**? _____

2. An wievielen Tagen in den letzten 3 Monaten war Ihre Produktivität bei der Arbeit oder in der Schule aufgrund von Kopfschmerzen um die Hälfte oder mehr **vermindert**?
(Anzahl Tage von Frage 1 nicht mit einbeziehen) _____

3. An wievielen Tagen in den letzten 3 Monaten konnten Sie wegen Kopfschmerzen den Haushaltarbeiten **nicht nachkommen**? _____

4. An wievielen Tagen in den letzten 3 Monaten war Ihre Produktivität bei Haushaltarbeiten aufgrund von Kopfschmerzen um die Hälfte oder mehr **vermindert**?
(Anzahl Tage von Frage 3 nicht mit einbeziehen) _____

5. An wievielen Tagen in den letzten 3 Monaten konnten Sie wegen Kopfschmerzen Familien-, soziale und Freizeit-Aktivitäten **nicht ausüben**? _____

Total _____

Kopfwehkalender

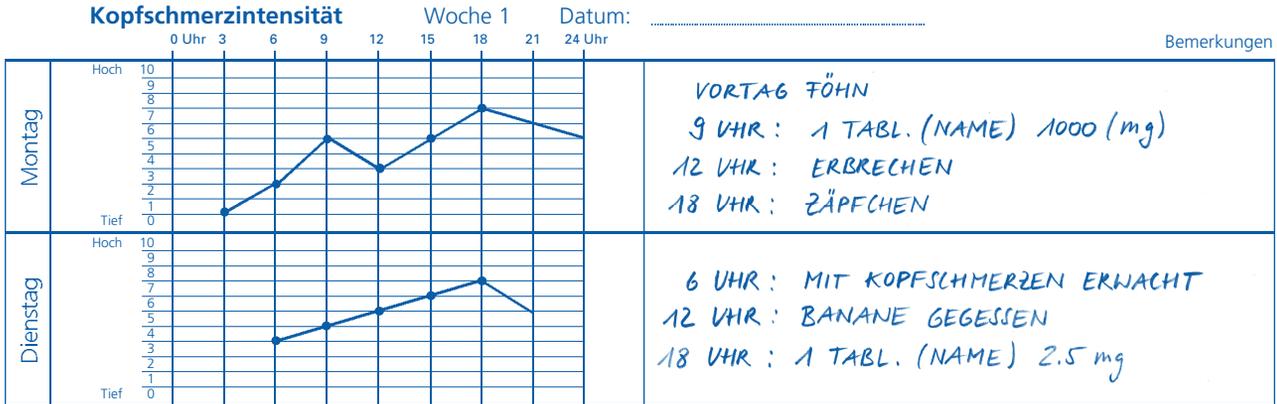
Tragen Sie den Verlauf Ihrer Kopfschmerzen wie folgt ein:

Dokumentation der Kopfschmerzintensität

Dokumentation der Bemerkungen

MUSTER

MUSTER



- Vermerken Sie bitte alle 3 Stunden (Skala 0 Uhr bis 24 Uhr) die Intensität Ihrer Kopfschmerzen mit einem Punkt (Skala 0-10) und verbinden Sie die Punkte mit Linien.

- Namen und Dosierung Ihres Medikamentes sowie den Verabreichungszeitpunkt.
- Eintragen Ihrer persönlichen Empfindungen.

