

# Rythmique pour séniors

Arielle Zaugg et Catherine Oppliger, deux professeurs de rythmique Jaques-Dalcroze s'allient pour organiser une journée spéciale Rythmique Séniors.

Celle-ci aura lieu Samedi 18 juin et se déroulera à la Paroisse St-Jacques à Lausanne. Elle réunira une quarantaine de participants en provenance des deux écoles de musique (Ecole sociale de musique de Lausanne et Conservatoire de musique neuchâtelois).

Trois ateliers seront proposés et des moments d'échanges, formels et informels permettront aux séniors de s'ouvrir aux différentes facettes de cette démarche qui est la rythmique Jaques-Dalcroze.

Nous souhaitons, à travers cette journée, souligner le rôle important des liens qui peuvent se créer au travers de la rythmique, mettre en valeur le travail et l'engagement des séniors et enfin relever l'importance du vécu du corps qui, malgré l'âge, continue à apprendre, ressentir et aussi à s'exprimer.

## Pour les ateliers, nous serons trois intervenants:

**Catherine Oppliger**, formatrice à la HEP-Bejune, professeur de rythmique au CMNE

**Arielle Zaugg**, professeur de rythmique à l'ESML et à l'école publique, praticienne formatrice à la HEP pendant quelques années.

**Kurt Dreyer**, danseur-chorégraphe, formateur retraité auprès des rythmiciens à Bienne, ancien directeur de la section musique et mouvement de la HKB.

## Programme de la journée:

- ▶ accueil dès 10 h
- ▶ 10 h 30–11 h 20: 1<sup>er</sup> atelier
- ▶ 11 h 30–12 h 00: quelques présentations des groupes séniors
- ▶ 12 h apéritif offert,
- ▶ 12 h 30 repas canadien. Chacun amène une « spécialité » pour le repas à partager.
- ▶ 14 h 15–15 h 05: 2<sup>e</sup> atelier

## Voici les liens qui vous informeront sur les cours donnés dans les deux écoles:

<http://esml.ch/cours/seniors/#rythmique-jaques-dalcroze-seniors>  
<http://www.cmne.ch/enseignement/rythmique-seniors/>

Toute personne du milieu médical qui souhaiterait assister à la journée ou avoir des renseignements peut prendre contact avec Mme Zaugg au 076 588 25 56 ou par mail à [arpe@sunrise.ch](mailto:arpe@sunrise.ch).