

# JOURNAL WATCH

Satisfaction personnelle et le sentiment de bien être

## Vieillesse et qualité de vie

**Une étude récente examine les déterminants de la qualité de vie en comparant des sujets jeunes et âgés avec et sans symptômes dépressifs. De manière étonnante, chez les sujets jeunes la seule variable déterminant la qualité de vie était la sévérité de la dépression. A contrario, chez les sujets âgés la qualité de vie semble être influencée par de nombreux facteurs autres que l'affect dépressif.**

La notion de la qualité de vie est une des plus controversées dans l'histoire des sciences sociales et en lien avec la médecine. Dans une conception traditionnelle, la qualité de vie avait été étroitement associée avec le sentiment de bien-être né de la satisfaction de certains besoins fondamentaux de l'être humain, tels que la sécurité, le logement et la capacité financière, le micro-environnement familial entourant ou encore la santé physique et psychique (notamment l'absence de dépression).

Contrairement à ce qui pourrait paraître intuitivement juste, de nombreuses études de psychologie clinique ont montré que l'âge avancé n'est pas associé à une diminution de la qualité de vie, bien au contraire. Ce biais de positivité a étonné les chercheurs puisqu'il persistait même en présence de handicaps en termes de mobilité et en dépit de la raréfaction du tissu social. Une étude récente de Weber et collaborateurs, publiée dans *Aging and Mental Health* (2015;19:151-8) examine les déterminants de la qualité de vie en comparant des sujets jeunes et âgés avec et sans symptômes dépressifs. Partant d'un collectif de la communauté ce qui permettait d'exclure les biais de sélection usuels dans les études cliniques, les auteurs ont évalués la qualité de vie à l'aide du questionnaire de l'OMS (WHOQOL-Bref) chez 89 sujets jeunes (âge moyen de 36 ans) et 92 personnes âgées (âge moyen de 70 ans) avec une distribution égale de la comorbidité dépressive. Les variables prédictives qui ont intéressé les auteurs étaient la sévérité de la dépression, des facteurs psychosociaux et démographiques (éducation, support social, maladie physique) et les dimensions de la personnalité définies par le modèle Big-Five (à l'aide du question-

naire NEO-PI). Ce dernier ajout augmente l'originalité de l'étude puisqu'il concerne une variable intrinsèque réputée stable que l'on imaginerait jouer un rôle dans l'appréciation individuelle de la qualité de vie. De manière étonnante, chez les sujets jeunes la seule variable déterminant la qualité de vie était la sévérité de la dépression. A contrario, chez les sujets âgés la qualité de vie semble être influencée par de nombreux facteurs autres que l'affect dépressif. Comme on pourrait l'imaginer, la maladie physique peut aggraver la perception de la qualité de vie. Mais il y a aussi deux facteurs protecteurs qui correspondent aux dimensions de la personnalité nommées Ouverture à l'Expérience et Agréabilité. Ainsi les sujets âgés ouverts vers les nouveautés, curieux, ayant une souplesse sur le plan affectif gardent une meilleure qualité de vie. Il en est de même pour ceux qui privilégient la communication avec autrui et qui essaient d'entrer en contact de manière positive dans leurs interactions sociales.

Cette étude montre comment le vieillissement normal complexifie nos rapports avec la satisfaction personnelle et le sentiment de bien être. Les ressources internes en lien avec le caractère qui influencent peu la perception de la qualité de vie au jeune âge deviennent d'une aide cruciale lorsqu'il faut compenser les contraintes et les pertes subies à l'âge avancé. Cette capacité de compensation psychique, qui vient compléter notre connaissance sur la compensation cognitive à cours du vieillissement, explique probablement en partie la vision positive que les sujets âgés dans la communauté peuvent garder par rapport à leur vécu quotidien.

**Pr Panteleimon Giannakopoulos**

HUG/ Dpt Psychiatrie, Belle-Idée  
Ch. du Petit-Bel-Air 2, 1225 Chêne-Bourg  
Panteleimon.Giannakopoulos@hcuge.ch

**Article de référence:**

Weber K, Canuto A, Giannakopoulos P et al. Personality, psychosocial and health-related predictors of quality of life in old age. *Aging Ment Health* 2015;19(2):151-8