

JOURNAL WATCH

Le concept de réserve cérébrale à revoir?

Haut niveau intellectuel et réserve cérébrale: un nouveau paradigme?

Les maladies neurodégénératives affectant la cognition sont une préoccupation majeure de santé depuis la fin du XX^{ème} siècle. Les effets de ces maladies sur le fonctionnement cognitif sont liés à deux phénomènes qui s'opposent : d'une part la progression des lésions et d'autre part la résistance cérébrale.

Le concept de résistance cérébrale est connu depuis de nombreuses années et est censé représenter la résistance aux déficits cognitifs décrite chez certaines personnes malgré la présence de lésions neurodégénératives en nombre suffisant pour entraîner une détérioration intellectuelle dans la population générale. Une étude récemment publiée dans JAMA neurology remet en question ce concept.

Les auteurs ont comparé plusieurs marqueurs de la maladie d'Alzheimer dans le liquide céphalorachidien (LCR) de 268 personnes (211 cognitivement intactes, 16 avec des troubles cognitifs légers et 41 avec une maladie d'Alzheimer). Comme attendu, le taux des marqueurs dans le LCR a augmenté de façon importante avec l'âge des individus. Toutefois, cette augmentation était beaucoup plus marquée chez ceux qui avaient moins de 16 années de scolarité par rapport aux personnes qui en avaient plus. Ceci indique que la résistance à la neurodégénérescence décrite chez les personnes de haut niveau intellectuel n'est pas seulement liée à la capacité de fonctionner malgré une pathologie cérébrale assez

avancée mais aussi à une diminution du risque de développer des lésions de type Alzheimer. Il apparaît clairement que cet effet n'est pas non plus un simple artefact de mesure reflétant l'effet du niveau de scolarité sur les scores à certains tests neuropsychologiques.

Plusieurs études suggèrent que la prévalence de la maladie d'Alzheimer a diminué ces dernières années après ajustement pour l'âge des populations testées. La quantité d'amyloïde dans le cerveau semble aussi plus faible dans les générations plus récentes. Les résultats de l'étude ci-dessus nous obligent à revoir le concept de réserve cérébrale et à inclure une longue scolarisation parmi les mesures préventives de la neurodégénérescence cérébrale.

Pr Gabriel Gold

Hôpital des Trois-Chêne
3 chemin du Pont-Bochet, 1226 Thônex
Gabriel.Gold@hcuge.ch

Références:

1. Almeida RP et al. Effect of Cognitive Reserve on Age-Related Changes in Cerebrospinal Fluid Biomarkers of Alzheimer Disease. JAMA Neurol doi:10.1001/jamaneurol.2015.0098. Published on line April 20, 2015
2. Matthews FE et al. A two-decade comparison of prevalence of dementia in individuals aged 65 and older from three geographical areas of England: results of the Cognitive Function and Ageing Study I and II. Lancet 2013;382:1405
3. Kövari E et al. Amyloid is decreasing in aging brains: an autopsy study of 1,599 older people. Neurology 2014;82:326-31

ANNONCE PRÉLIMINAIRE

Vol. 4 – No 4 juillet 2015

Qu'est-ce qu'il y aura dans le prochain numéro?

FORMATION CONTINUE ➔ Urgences en gériatrie

FORUM MÉDICAL

- Vaccin contre le Zona
- Kératose actinique
- Chutes
- Douleur – prise en charge interdisciplinaire
- L'incontinence urinaire, Lausanne

CONGRÈS

