www.cancerdrugs.ch ist eine kostenlose Webseite zum Management der oralen Tumortherapie für medizinische Fachpersonen. Kernstück ist die Suchmaschine, die eine einfache und schnelle Suche wissenschaftlicher Informationen erlaubt. Zu den häufigsten unter oraler Tumortherapie auftretenden Nebenwirkungen und Begleitsymptomen sind fundierte Vorschläge zur Prävention und Behandlung abrufbar. Patienten-Merkblätter, erarbeitet unter fachlicher Leitung der Arbeitsgruppe „Adhärenz bei oraler Tumortherapie" (**www.oraletumortherapie.ch**), stehen in Deutsch und Französisch zum Download zur Verfügung. Der Inhalt wird kontinuierlich von einem Steering Committee aus Ärzten, Spitalapothekern und Onkologiepflegenden überprüft. Die Aktualisierung erfolgt mindestens einmal monatlich.

Schriftliche Patienteninformation

Wichtig für die Adhärenz bei oraler Tumortherapie

Seit einigen Jahren sind in der Schweiz einheitliche Medikamentenmerkblätter zu den meisten oralen Tumortherapeutika erhältlich. Diese wurden unter fachlicher Leitung der Arbeitsgruppe „Adhärenz bei oraler Tumortherapie" der Onkologiepflege Schweiz (OPS) und der Schweizerischen Gesellschaft für Medizinische Onkologie (SGMO) zusammen mit cancerdrugs.ch erarbeitet und stehen interessierten Ärzten und Pflegenden auf www.cancerdrugs.ch und www.oraletumortherapie.ch zum Download zur Verfügung. Damit haben Hausärzte, Pflegende sowie alle involvierten Spezialisten ein wichtiges Instrument zur Hand, um die Therapieadhärenz ihrer Patienten zu verbessern.

Im Rahmen der oralen Tumortherapie sehen sich Betroffene häufig mit zahlreichen Informationen konfrontiert, deren Verarbeitung und Umsetzung in den Alltag ihre Möglichkeiten meist übersteigt. Der Arzt informiert den Patienten bei jeder Konsultation über die wichtigsten Aspekte der Therapie, vieles davon geht aber bereits wieder vergessen, bevor der Patient die Information braucht. Hier sollen die vereinheitlichten Medikamentenmerkblätter in Ergänzung zur mündlichen Information durch Arzt oder Pflegende Unterstützung bieten. Mit gezielten Angaben zur Therapie und zum Medikament können sie wesentlich zur Therapieadhärenz beitragen. Die Sicherstellung der korrekten und konstanten Medikamenteneinnahme, also der Adhärenz, ist von enormer Wichtigkeit, um eine möglichst wirksame Behandlung zu gewährleisten und den best möglichen Nutzen für den Patienten zu erreichen. Die speziell für Patienten konzipierten Merkblätter enthalten Informationen zur korrekten Lagerung und Einnahme der Medikamente, zu möglichen Nebenwirkungen sowie konkrete Angaben für den Umgang damit.

Die Merkblätter wurden von Onkologen, Onkologiepflegenden und Apothekern erarbeitet. Im Rahmen einer Testphase prüften Patienten die Merkblätter auf Verständlichkeit und Lesbarkeit. Die Merkblätter werden laufend aktualisiert und stehen auf Deutsch und Französisch kostenlos zum Download unter **www.cancerdrugs.ch** und **www.oraletumortherapie.ch** zur Verfügung (s. Tabelle).

Sonia Fröhlich de Moura

TAB. 1 Gegenwärtig auf www.cancerdrugs.ch und www.oraletumortherapie.ch verfügbare Medikamentenmerkblätter

Deutsche Merkblätter	Französische Merkblätter
Afinitor® (Everolimus)	Afinitor® (Everolimus)
Alkeran® (Melphalan)	Anastrozol Helvepharm
Anastrozol (Arimidex®, Anastrozol Actavis, Anastrozol Helvepharm, Anastrozol Orion, Anastrozol Sandoz®, Anastrozol-Teva®)	Anastrozol Orion
	Anastrozol Sandoz®
	Anastrozol-Teva®
Aromasin® (Exemestan)	Arimidex® (Anastrozole)
Bicalutamid (Bicalutamid Actavis, Bicalutamid Mepha®, Bicalutamid Orion, Biclutamid Sandoz®, Bicalutamid-Teva)	Aromasin® (Exémestane)
	Erivedge® (Vismodegib)
	Femara® (Létrozole)
Capecitabin (Capecitabin Fresenius, Capecitabin Sandoz®, Capecitabin Teva, Capecitabin Helvepharm)	Inlyta® (Axitinib)
	Iressa® (Gefitinib)
	Jakavi® (Ruxolitinib)
Casodex® (Bicalutamid)	Nexavar® (Sorafenib)
Endoxan® (Cyclophosphamid)	Nolvadex® (Tamoxifène)
Erivedge® (Vismodegib)	Sprycel® (Dasatinib)
Exemestan Sandoz®	Stivarga® (Regorafenib)
Femara® (Letrozol)	Tasigna® (Nilotinib)
Glivec® (Imatinib)	Tarceva® (Erlotinibe)
Hycamtin®® (Topotecan)	Temodal® (Temozolomid)
Inlyta® (Axitinib)	Temozolomid Medac
Iressa® (Gefitinib)	Temozolomid Teva
Jakavi® (Ruxolitinib)	Thalidomid
Letrozol (Letrozol Actavis, Letrozol Helvepharm, Letrozol Orion, Letrozol Sandoz®, Letrozol-Teva®)	Tyverb® (Lapatinib)
	Xalkori® (Crizotinib)
	Xeloda® (Capécitabine)
Leukeran® (Chlorambucil)	
Litalir® (Hydroxycarbamid)	
Navelbine® (Vinorelbine)	
Nexavar® (Sorafenib)	
Nolvadex® (Tamoxifen)	
Revlimid® (Lenalidomid)	
Sprycel® (Dasatinib)	
Stivarga® (Regorafenib)	
Sutent® (Sunitinib)	
Tamoxifen (Tamec® 20, Tamoxifen Farmos)	
Tasigna® (Nilotinib)	
Tarceva® (Erlotinib)	
Temozolomid (Temodal®, Temozolomid Medac, Temozolomid-Teva® Kapseln)	
Thalidomid	
Tyverb® (Lapatinib)	
Votrient® (Pazopanib)	
Xalkori® (Crizotinib)	
Xeloda® (Capecitabine)	
Zelboraf® (Vemurafenib)	
Zytiga® (Abirateron)	